



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2026年1月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程 約
2026年 1月4日	9:00 am	東鐵大圍站 <b>D</b> 出口	紅梅谷燒烤場▶筆架山引水道▶衛徑 W059▶六合村▶機槍堡 PB311/312▶衛奕信徑 6 段▶大埔道散隊	4 小時
2026年 1月11日	9:00 am	筲箕灣地鐵站 <b>9</b> 號巴士總站	大潭道▶西灣濾水廠▶246 山頭▶柏架山上引水道▶柏架山橫山徑▶柏架山下引水道▶興東邨▶西灣河散隊	4 小時
2026年 1月18日	<b>8:45</b> am	東涌 <b>23</b> 號 巴士總站	昂坪▶竹林靜院▶彌勒山郊遊徑▶昂坪 360 救援徑▶東澳古道▶東涌散隊	4 小時
2026年 1月25日	<b>8:45</b> am	鑽石山地鐵站 <b>96R</b> 巴士總站	北潭路▶麥理浩夫人渡假村▶秋楓樹▶老屋場▶鹿湖郊遊徑▶大枕蓋(賞吊鐘)▶萬宜坳▶鯉魚湖散隊	4.5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或 <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**