



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2025 年 5 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2025 年 5 月 4 日	8:45 am	荃灣如心廣場 51 號巴士總站	大帽山郊野公園 ▶ 甲龍林徑 ▶ 河背水塘 ▶ 馬鞍崗村 ▶ 青朗公路散隊	4 小時
2025 年 5 月 11 日	9:00 am	中環交易廣場 15 號巴士總站	灣仔峽道 ▶ 金馬倫山 ▶ 港島徑 4 段 ▶ 黃竹坑 ▶ 香港仔散隊	4 小時
2025 年 5 月 18 日	9:30 am	深圳灣口岸 13 號 地鐵站 B 出口	地鐵 13 號線往深大方向，后海站轉 11 號線，沙井站 C 出口 萬景樓 ▶ 青平古墟 ▶ 永興橋 ▶ (午餐後返深圳灣散隊)	4 小時
2025 年 5 月 25 日	9:00 am	東鐵沙田站 B 出口	排頭村 ▶ 道風山路 ▶ 友愛村 ▶ 七弦琴右脊 ▶ 麥徑 7 段 ▶ 荒徑 ▶ 城門水塘 ▶ 菠蘿壩散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**