



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2026年5月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2026年 5月3日	9:00 am	地鐵油塘站 A出口	高超道▶碧雲道▶澳景路▶梳夾石嶺▶ 五桂山▶茅湖山▶將軍澳風物汛▶ 彩明苑▶調景嶺站散隊	4 小時
2026年 5月10日	9:15 am	城門水塘 菠蘿壩小食亭	城門引水道▶禾梨坑▶龍門郊遊徑▶ 大帽山觀景台▶芙蓉山▶荃灣散隊	3.5 小時
2026年 5月17日	9:15 am	福田口岸 1號門門口	<b>甘坑小鎮半日遊</b> 崗廈北站散隊，自行返港。 (地鐵10號線往雙擁街方向，甘坑站B出口)	4 小時
2026年 5月24日	8:45 am	鑽石山地鐵站 96R巴士總站	亞公灣路▶黃毛應古道▶昂窩▶ 劉氏世居▶抗戰遺址▶ 黃竹灣村▶西沙公路散隊	4 小時
2026年 5月31日	9:00 am	筲箕灣 9號巴士總站	哥連臣角▶無字石碑(北)▶ 港島徑7段▶大潭篤水塘水壩底▶ 大潭篤村碼頭▶大潭道散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**