



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2026 年 11 月份行程表

| 日期                        | 時間                | 集合地點                                 | 路 線                                                                                               | 步程約     |
|---------------------------|-------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 2026 年<br>11 月 1 日        | 9:00<br>am        | 筲箕灣地鐵站<br><b>9</b> 號巴士總站             | 大浪灣道 ▶ 馬塘坳 ▶<br>砵甸乍山 ▶ 龍躍徑 ▶ 柴灣散隊                                                                 | 4<br>小時 |
| 2026 年<br>11 月 8 日        | 9:00<br>am        | 西鐵屯馬線<br>大水坑站 <b>B</b> 出口<br>(恒德亭集合) | 恒德亭 ▶ 梅子林路 ▶ 石壟仔村 ▶<br>吳氏家祠 ▶ 石壟仔古道 ▶ 茅坪坳 ▶<br>大水井 ▶ 西貢散隊                                         | 4<br>小時 |
| 2026 年<br>11 月<br>13-20 日 | 8:00<br>am        | 深圳機場<br>四川航班                         | <b>(境外遊)</b><br>賞秋景、閱三國四川陝西兩省 8 天雙飛遊<br>閬中古城、鶴鳴山、嘉陵江、劍門關、<br>皇澤寺、明月峽、武侯祠、諸葛古鎮、<br>定軍山古戰場、石門棧道、龍頭山 | 8 天     |
| 2026 年<br>11 月 22 日       | <b>8:45</b><br>am | 荃灣如心廣場<br><b>51</b> 號巴士總站            | 大橋村站 ▶ 香港槍會後山 ▶ 白石橋 ▶<br>大欖林道 ▶ 上塘古村 ▶<br>元荃古道 ▶ 荃灣散隊                                             | 4<br>小時 |
| 2026 年<br>11 月 29 日       | 9:00<br>am        | 沙田市中心<br><b>299X</b> 號巴士總站           | 水浪窩 ▶ 萬宜企嶺下引水道 ▶ 隱龍脊 ▶<br>麥徑 3 段 ▶ 雞公山 ▶ 石坑坳 ▶<br>榕北走廊 ▶ 鰂魚湖散隊                                    | 4<br>小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址      : <http://www.henrilaw.com> 或  
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**