



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2023 年 10 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2023 年 10 月 1 日	9:20 am	城門水塘 菠蘿壩小食亭	禾梨坑脊 ▶ 龍門郊遊徑 ▶ 川龍 ▶ 帽南幽徑 ▶ 城門引水道 ▶ 光板田村二段 (壁畫村) ▶ 白田壩 ▶ 荃灣散隊	4 小時
2023 年 10 月 8 日	8:50 am	屯馬線屯門站 C 出口 (或 K52 巴士總站)	紹榮鋼鐵 ▶ 小冷水 ▶ 操炮區 ▶ 花朗古道 ▶ 龍鼓灘散隊	4 小時
2023 年 10 月 15 日	9:30 am	深圳蓮塘口岸 外廣場集合	(境外) 鳳凰山、鳳岩古廟 崗廈北站轉 8 號線蓮塘站散隊 (深圳地鐵 2 號線往赤灣方向， 崗廈北站轉 11 號線往碧頭方向，塘尾站下車， 轉搭 M284 巴士，台灣街落)	半天
2023 年 10 月 22 日	9:00 am	地鐵欣澳站 A 出口	愉景灣 ▶ 海寧徑 ▶ 橫山徑 ▶ 大水坑 ▶ 神學院 ▶ 紅水山 ▶ 東灣頭 ▶ 梅窩散隊	4 小時
2023 年 10 月 29 日	8:50 am	東鐵大埔墟站 A 出口 (或 275R 巴士總站)	新娘潭自然教育徑 ▶ 照鏡潭 ▶ 烏蛟騰 ▶ 馬頭峰 ▶ 三台頂 ▶ 石水澗 ▶ 九担租 ▶ 烏蛟騰散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**