



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2026 年 10 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2026 年 10 月 4 日	9:00 am	屯馬線元朗站 G2 出口 (76K 巴士站)	牛潭尾路 ▶ 小牛潭山 ▶ 軍路 ▶ 龍潭觀音古廟 ▶ 蕉徑 ▶ 粉錦公路散隊	4 小時
2026 年 10 月 11 日	9:00 am	鑽石山地鐵站 92 巴士總站	蠔涌路 ▶ 界咸 ▶ 大腦上洋 ▶ 曾氏宗祠 ▶ 大腦古道 ▶ 麥徑 4 段 ▶ 石芽背 ▶ 黃泥頭 ▶ 廣源邨散隊	4 小時
2026 年 10 月 18 日	9:00 am	屯馬線屯門站 C1 出口	屯門公園 ▶ 天后宮 ▶ 摩囉山 ▶ 青雲路 ▶ 楊小坑 ▶ 青山寺 ▶ 散石灣橫山徑 ▶ 龍門路散隊	4 小時
2026 年 10 月 25 日	9:00 am	中環交易廣場 15 號巴士總站	山頂總站 ▶ 山頂公園白屋 ▶ 周有亭 ▶ 同樂徑 ▶ 盧吉道 ▶ 芬梨道 ▶ 舊山頂道 ▶ 中環散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**